

BLAD VOOR DE
NEDERLANDSE VERENIGING
IN MALEISIË

FLITS



**ZOMER
EDITIE
2025**

ALTIJD NIEUW

OVER VRIENDSCHAP
ÉN ALTIJD NIEUWE ONTDEKKINGEN



Besi is a leading supplier of semiconductor assembly equipment for the global semiconductor and electronics industry. As a front-runner in Hybrid Bonding technology, Besi develops advanced assembly processes and equipment for leadframe, substrate, and wafer-level packaging applications across electronics, mobile internet, computing, automotive, industrial, LED, and solar energy markets. Its customers include major semiconductor manufacturers, assembly subcontractors, and electronics and industrial companies.

Besi's headquarters are located in the Netherlands. Worldwide Besi employs 1,500 people of which 500 in our main production facility in Malaysia and Vietnam. In Malaysia, Besi ranks among the top five Dutch employers.

People make the Future

Besi APac Sdn. Bhd.
No. 3, Jalan 26/7, Seksyen 26,
40400 Shah Alam, Selangor
Malaysia

www.besi.com

T: +60 3 5514 7777
F: +60 3 5192 9416
info.malaysia@besi.com

Vriendschap

/10



Duurzaam

/12

Studeren in Maleisië

/14

Reizen | Op de fiets

/16

Flits Tiphoek

/25

Portret | Hoe gaat het nu met?

/32 /35





Eind-Redactie

SIMONE VAN DEN BERG**LAVINIA RUIGROK-
LURVINK**

Redactie

MEREL NAHUIJSEN**ELSE-MARIEKE KEPEL****MARIANNE BEEKES**

Contributie

NLV BESTUUR**NEDERLANDSE AMBASSADE****GERTJAN TIJMS****ESTHER BOLT****FAMILIE DE GROOT****FAMILIE VAN DER KALLEN****MARLON****COLOFON**

Kopij bij voorkeur via mail naar:
flitsmail@gmail.com

MET DANK AAN

NLV Bestuur
Nederlandse Ambassade
Downtown SE

ADVERTENTIES

Redactie Flits/Bestuur
Nederlandse Vereniging

De Flits is een uitgave van de Nederlandse Vereniging te Kuala Lumpur. Het blad verschijnt twee keer per jaar als magazine en wordt kosteloos toegezonden aan leden van de vereniging. De verantwoordelijkheid voor geplaatste stukken berust bij de auteur. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming van de auteur. De redactie behoudt zich het recht voor een artikel te wijzigen.

REDACTIE

Flits Zomer 2025 - *Altijd Nieuw*

Of je nu pas net bent aangekomen in Kuala Lumpur of hier al jarenlang woont, deze stad blijft zich telkens opnieuw aan je tonen. Er zijn steeds weer nieuwe plekken te ontdekken, onbekende gewoontes te begrijpen en ontmoetingen die je blik op de wereld verbreden. Het thema van deze zomereditie, *Altijd Nieuw*, viert die voortdurende beweging en verwondering.

Met deze editie introduceren we ook een nieuw ontwerp van de Flits. Met een heldere vormgeving en meer ruimte voor beeld en verhaal hopen we het leesplezier te vergroten en de diversiteit aan bijdragen nog beter tot hun recht te laten komen. Verwacht in de komende edities een verdere verfijning en verdieping – een Flits die blijft verrassen en verbinden.

Daarnaast stellen we met veel plezier onze twee nieuwe redacteuren aan je voor:

Simone – moeder van Maxine (5) en Olivier (3). Na jarenlange ervaring in de duurzaamheidssector, onder andere bij Unilever en BDO, besloot ze in Kuala Lumpur bewust ruimte te maken voor reflectie en creativiteit. Die keuze leidde tot een nieuwe richting: het schrijven van kinderboeken. In 2023 begon ze met het schrijven van prentenboeken op ritmische rijm en in 2024 tekende ze een contract bij een literair agent. Dit jaar, in 2025, mag ze haar eerste contract tekenen bij een Nederlandse uitgever – haar eerste boek verschijnt in 2027.

Onder de naam S.J. van den Berg schrijft ze niet zomaar verhalen. Ze schrijft verhalen waarin betekenisvolle boodschappen op een humoristische en gevoelige manier worden overgebracht. Ze wil opvoeders ontzorgen door kinderen wijze levenslessen mee te geven en een opening bieden tot een gesprek. De verhalen voelen daardoor voor jou, als voorlezer, als een steuntje in de rug!

Ook ontwikkelde ze de Dagboeken Met Kids Gids – een praktische handleiding voor opvoeders die samen met hun kind willen beginnen met schrijven of tekenen in een dagboek. Meet weten? Kijk op: www.sjvandenbergh.com

Lavinia – onlangs gearriveerd in Kuala Lumpur, samen met haar partner Lourens en hun dochter Loé (8 maanden). Haar carrière begon in Londen, waar ze werkte als creatief bij een reclamebureau. Daarna bij het Amsterdamse kunstmagazine *See All This*, waar ze zich bezighield met marketing, PR en distributie.

Met een scherp oog voor beeld en gevoel voor verhaal versterkt ze nu het Flits-redactieteam. Sinds haar aankomst is ze niet alleen onder de indruk van de bruisende stad, maar ook van de weelderige natuur: tropische planten weten haar keer op keer te verleiden. Het komt dan ook geregeld voor dat er spontaan een plant van de stoep mee naar huis gaat – een klein stukje Kuala Lumpur, meegenomen naar binnen.

Simone & Lavinia

Nieuwe Leden:

Carsten Van De Beld
Huib Van Balkom
Ester Bolt
Jorrit Boumann
Emer Borger
Fam. De Groot
Ivar De Heij
Matthias Hop

Oskar Koggel
Yannick Last
Hilde Van Lagen
Rik Middelveldt
Van Quoc Nguyen
Stijn Porrenga
Fam. Ruigrok
Job Swens

Caspar Van Strijp
Nadine E.N. Van Der Kamp-Witteveen
Willem Veekens
Helen Van Den Berg



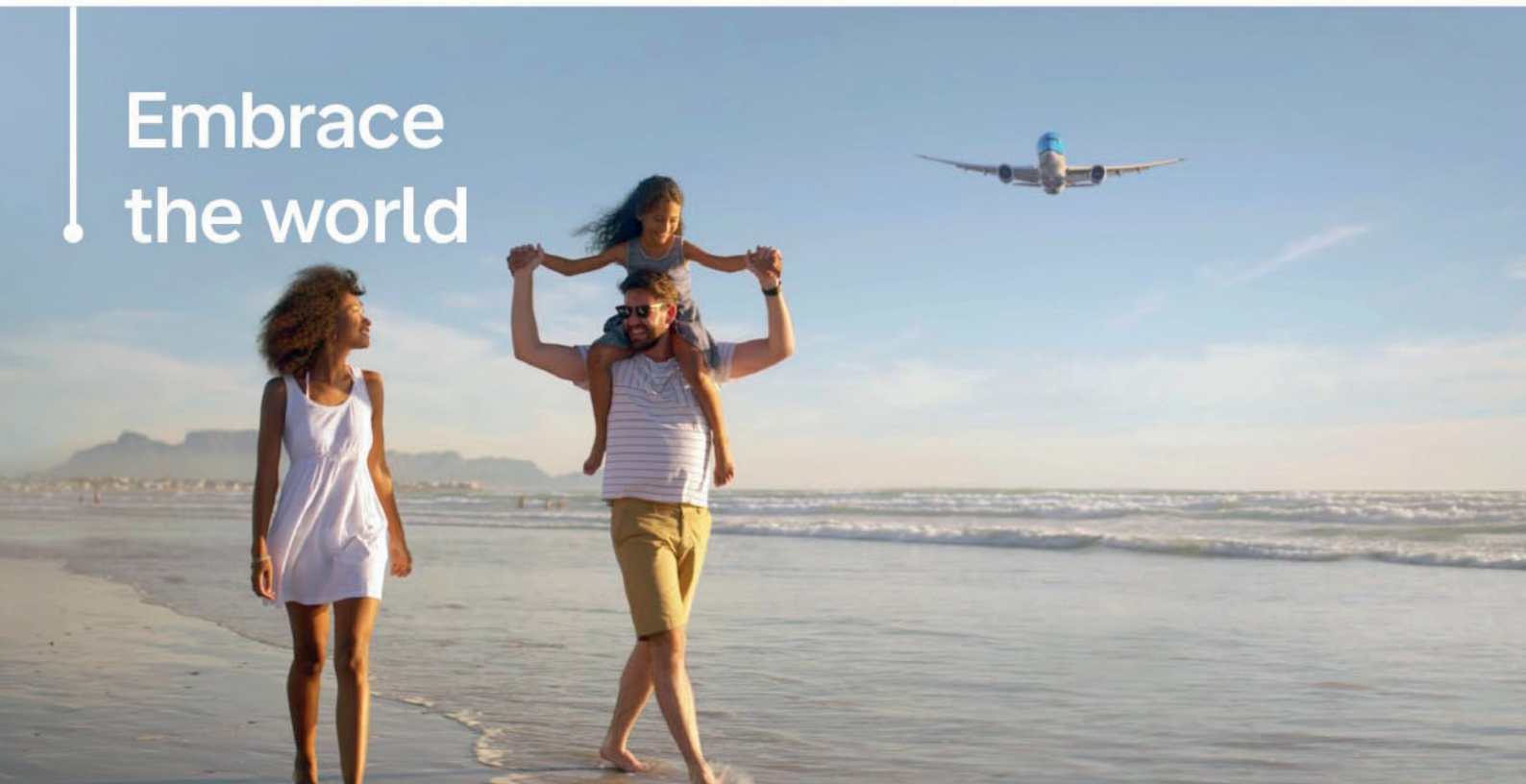
MS 1500
2 234-08/2004

dominos.com.my

1-300-888-333

[f](#) [@](#) [v](#) DominosMY

Embrace the world



At KLM we always go the extra mile to make you feel welcome and completely at ease. It's about the journey and the destination. We'll make sure you'll enjoy your flights with KLM and the flights or transfers with one of our airline partners. You'll have a seamless travel experience and embrace new adventures, new business opportunities and new connections.

Discover our destinations and services - klm.com

KLM Royal Dutch Airlines
Travel Well

BESTUUR

Beste NLV-leden,

Wat betekent nieuw eigenlijk, als je woont in een stad die nooit stilstaat?

In Kuala Lumpur worden we dagelijks geconfronteerd met verandering. Als je de ene week ergens luncht, kijk je uit over een vertrouwd straatbeeld – een week later staat daar ineens een hijskraan, een nieuwe toren, een glanzende façade. De stad transformeert voortdurend: het ritme verandert, straten verschuiven, en wat gisteren nog bekend voelde, oogt vandaag alweer anders. Maar juist tussen al die vernieuwing blijven sommige dingen wonderbaarlijk onveranderd. De scheef hangende elektriciteitskabels, de vergeelde winkelgevels uit een ander tijdperk, de ogenschijnlijk tijdloze bureaucratie – ze vormen een rustpunt te midden van het tempo. En ook daarin schuilt schoonheid: in het contrast tussen vooruitgang en vertraging, tussen het nieuwe en het onveranderlijke.

Voor ons als NLV is die dynamiek herkenbaar. Of je hier net bent geland of al jaren meedraait – KL blijft verrassen, en dat geldt ook voor onze vereniging. Nieuwe leden brengen frisse energie, vertrouwde gezichten zorgen voor continuïteit, en samen creëren we steeds weer iets bijzonders. Als ik terugkijk naar het afgelopen halfjaar, ben ik trots op wat we met elkaar hebben neergezet. Voor mij springt ook dit jaar het Koningsfeest eruit: opnieuw in samenwerking met de ambassade, maar dit keer met een nieuwe, oer-Hollandse band De Satisfiers. Voor één avond kleurde KL oranje – een feest van herkenning, verbinding en plezier.

Het thema van deze Flits – Altijd Nieuw – sluit prachtig aan bij het voortdurende ritme van verandering waarin we hier leven. Helemaal passend ook, nu we met Simone en Lavinia een spiksplinternieuwe eindredactie hebben die dit nummer in een fris jasje hebben gestoken. Mijn dank aan hen, en aan iedereen die aan deze editie heeft bijgedragen. En natuurlijk aan onze sponsors, zonder wie onze vereniging niet zou kunnen bestaan. De wereld is in beweging – van geopolitieke spanningen tot veranderingen die ons soms sneller raken dan we willen. In deze tijd is het des te belangrijker om als NLV hier in Maleisië samen te komen, het avontuur van het Nederlander zijn in dit dynamische land te omarmen en te genieten van wat ons verbindt. Laten we dat blijven doen: met nieuwsgierigheid, openheid en vooral samen. Voor wie binnenkort met zomervakantie gaat: geniet, waar je ook heen gaat. En voor wie in KL blijft – blijf kijken, want zelfs het vertrouwde verandert hier steeds een beetje.

Met warme groet,



DOROTHEE HEEREMA-VREEDE

Voorzitter NLV
voorzitter@nlvmaleisie.nl



THOMAS KODDEN

Evenementen
evenementen@nlvmaleisie.nl



JOOST VAN DIJCK

Communicatie
communicatie@nlvmaleisie.nl



JULIA DE GROOT

Sponsoring
sponsoring@nlvmaleisie.nl



RAJEN JANGALI

Penningmeester
penningmeester@nlvmaleisie.nl



ZSUZSIKA OOSTINJEN - BELOVICS

Secretaris
secretaris@nlvmaleisie.nl

FLITS PRIKBORD



Sinds 2015 vangt Puva in Kuantan honden op met haar K9 Happy Home. Ze doet het met liefde - maar kan alle hulp goed gebruiken. Elke donatie helpt!



iSell is een WhatsApp-groep waar je eenvoudig spullen kunt verkopen of tweedehands items van anderen in KL kunt kopen. Van meubels tot boeken en alles daartussenin - handig, lokaal en vaak verrassend leuk. Neem contact op met Caro via 012-626 0454 als je wilt worden toegevoegd.



Op zoek naar bloemen met karakter: Shannya Preeya van Black Burlap maakt boeketten die nét even anders zijn - een tikkeltje wild, een snuffje drama, en altijd stijlvol. Perfect als je houdt van bloemen met een verhaal: 016-370 4269



Elke maand The Expat magazine in je brievenbus? Jazeker! Stuur gewoon een appje naar Lini en voor maar RM120 per jaar ploft het leukste over het (expat) leven in Maleisië zo op je deurmat: 012-225 9492



Yogshakti is een serene yogastudio gelegen in het hart van Bangsar, Kuala Lumpur. De lessen zijn ontworpen om zowel lichaam als geest in balans te brengen. Yogshakti verwelkomt beoefenaars van alle niveaus en staat bekend om haar warme gemeenschap inclusief expats. App naar de studio voor meer info: 012 205 2714



Party bus in KL? Ja hoor, dat kan! Op zoek naar een originele manier om een verjaardag, teamuitje of ander feestje te vieren? Mr. Kumar rijdt zó tot aan je voordeur met zijn legendarische feestbus vol muziek, lichtjes en gezelligheid! Boek nu jouw ritje met de gezelligste bus van de stad! Bel Mr. Kumar: 012 322 0040

TOT ZIENS?!

Door Merel Nahuijsen



Setting: een supermarkt in KL, ergens in 2018. Het was de mengeling van afgrijzen en nieuwsgierigheid op haar gezicht die mijn aandacht trok, terwijl ze een doosje belacan oppakte en besnuffelde. Het was een typisch expat-moment. Ik liep op haar af en zei: "Dat is gefermenteerde garnalenpasta. Je gelooft het niet, maar het smaakt heerlijk samen met gebakken groenten." Ze lachte, ik ook. Koffie volgde. En zo begon een vriendschap zoals alleen expats die kennen: snel, diep, en vol gezelligheid.

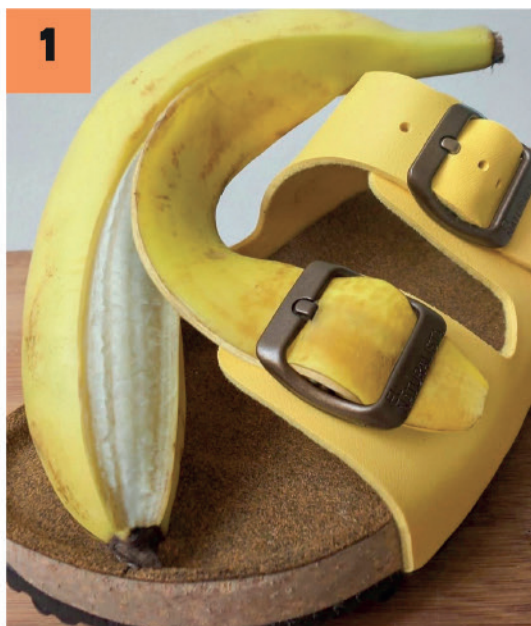
We deelden jarenlang alles: wijn, vakanties, recepten, en discussies over tennis en grotere wereldproblemen. Onze vriendschap was een plezierige mix van feestjes, wandelingen en heerlijke onzin. Maar als expat weet je: mensen komen en gaan. Op een dag kwam het onvermijdelijke; ze kondigde haar vertrek aan. Voor mij voelde het alsof iemand het laatste stukje chocola uit mijn koelkast had gepikt - onverwacht, bitterzoet, en een beetje oneerlijk. Natuurlijk beloofden we contact te houden. En in het begin deden we dat ook. Maar zoals zo vaak: de appjes werden minder, de gesprekken korter. En toen stopte alles gewoon. Jaren later, op een regenachtige dag in Amsterdam, stond ze ineens voor me. Stralend, alsof de tijd haar had overgeslagen. Ik omhelsde haar, in mijn 'vagabond chic'-look met ongewassen haar en een jas die betere tijden had gekend. Maar het maakte niet uit. Even stonden we weer samen tussen de tropische groenten in de KL-winkel, alsof de tijd had stilgestaan.

Expatvriendschappen zijn bijzonder. Niet ondanks hun eindigheid, maar dankzij. Je weet vanaf het begin: dit is tijdelijk. En juist daardoor geef je alles, leef je voluit, en onthoud je de momenten - ook als het vaarwel al in de lucht hangt. Deze zomer vertrekken er weer velen en misschien ben jij het dit keer die zegt: "Tot ziens." Of: selamat jalan, zoals we hier zeggen. Hoe dan ook: koester je vrienden, zolang die hier zijn. Cheers op de mooie vriendschappen!

Door: Merel Nahuijsen

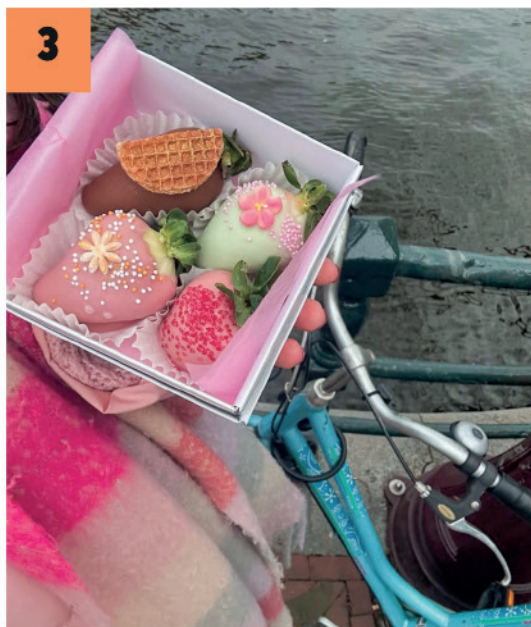
Zin in wat nieuwe inspiratie op je feed? Van grappige expat momenten tot adembenemende reisplaatjes en creatief lokaal talent - deze 8 Instagram Accounts zorgen gegarandeerd voor scrol plezier. Volg ze nu en geef je timeline een frisse boost!

LEUKSTE INSTAGRAM ACCOUNTS



@ART_DAILYDOSE

Ze noemen zichzelf de grootste kunst-Instagramaccount ter wereld - en eerlijk is eerlijk, ze hebben geen reden om bescheiden te zijn. Van tatoeages waar je moeder van zou flauwvallen tot beeldhouwwerken die eruitzien alsof ze zijn ontsnapt uit een droom (of nachtmerrie), en Toetjes met een hoofdletter T waar je spontaan van gaat watertanden - dit account is pure verwennerij voor het oog. Scrollen op eigen risico: je komt er voorlopig niet meer vanaf.



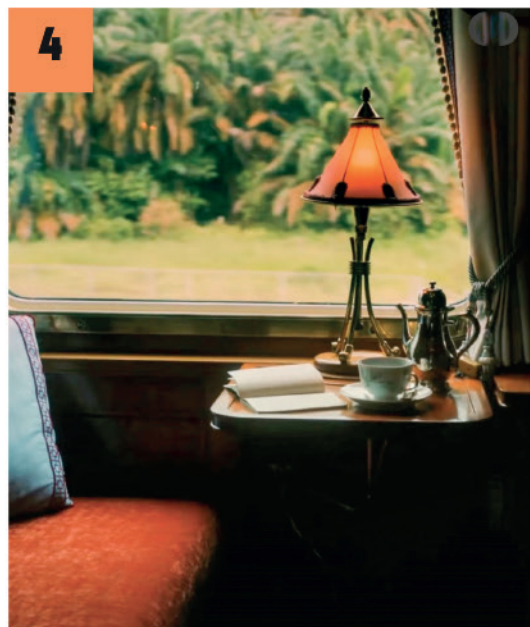
@AMSTERDAMFOODGUIDE

Ook als je niet in Amsterdam of omgeving woont, is dit de perfecte pagina om in de gaten te houden voor je volgende trip naar onze hoofdstad. Tenminste, als je op de hoogte gehouden wilt worden van de mooiste restaurants en de tofste food hotspots, en wie wil dat nou niet.



@HARITHISKANDER

Er zijn veel grappige mannen, maar Harith Iskander is volgens ons de grappigste Maleisische man! Stand up comedian, MC and motivational speaker - Harith is van vele markten thuis en schroomt er ook niet voor sociale misstanden te bespreken in zijn posts. Hij treedt regelmatig op in Maleisië, dus houdt zijn account in de gaten als je zin hebt in een hilarische show.



@EASTERNORIENTAL

Ook wel de 'Moving Majesty of Southeast Asia' genoemd, is deze trein het toppunt van luxe en comfort. Met zijn weelderige interieurs, verfijnde diners en adembenemende uitzichten is het een ervaring die je niet snel vergeet. Staat een reis bij jou ook op jouw bucketlist? Dan moet je deze Insta page in de gaten blijven houden!

5

**@IRONWILL**

Dat klopt - IronWiill schrijf je met twee i's en twee l'en! Deze Instagram-pagina is meer dan alleen een verzameling motivational quotes; het is een dagelijkse dosis inspiratie die je aan het denken zet en je mindset positief beïnvloedt. Absoluut de moeite waard om te volgen!

6

Whenever the cashier at the grocery store asks my dad if he would like the milk in a bag he replies, "No, just leave it in the carton!"

**@DADSAYSJOKES**

Oké, nog een grappige dan maar - want het leven is te kort om niet te lachen. Deze page wordt gerund door een papa die zijn talent voor dad jokes tot kunst heeft verheven. Verwacht flauwe woordgrappen, knipogen naar het vaderschap en humor die je stiekem toch hardop doet lachen. Met Vaderdag in juni is dit hét moment om hem te volgen. Dad jokes only!

7

**@DOGLOVERS.IN**

Liieeff! Honden in alle soorten en maten, van chihuahua's met groothedswaanzin tot uitzinnige labradors. Deze hilarische reels laten viervoeters zien die dansen, klagen, zeuren, snurken of gewoon zichzelf zijn - en dat is al grappig genoeg.

8

**@BOBOKL**

Ken je deze jazzclub in Bangsar nog niet? Dan wordt het hoog tijd. Weggestopt op de eerste verdieping boven een rij gezellige restaurants, is Bobo KL een van Kuala Lumpur's best bewaarde geheimen. Deze intieme, sfeervolle club biedt een verrassend gevarieerd programma: van top jazzbands en stand-up comedians tot zelfs Chinese operazangers. Een avond bij Bobo staat garant voor kwaliteit en een vleugje magie.

ALTIJD NIEUWE VRIENDEN

Door Lavinia Ruigrok-Lurvink

Er zit iets ontwapenends en tegelijkertijd ongemakkelijks aan het sluiten van vriendschappen als volwassene. Het is een onderwerp dat prachtig invoelbaar werd gemaakt in de NPO-serie *Anne (32) Zoekt Vrienden*, waarin Anne openhartig en zonder opsmuk laat zien hoe lastig het kan zijn om als volwassene nieuwe connecties aan te gaan. Want hoewel we als kinderen moeiteloos vrienden leken te maken op het schoolplein of bij de sportclub, is dat spontane en vanzelfsprekende er op latere leeftijd vaak af.

Je vraagt je misschien af: "Waar begin ik?" Er is geen handleiding voor vriendschap-op-latere-leeftijd, geen klaslokaal waar je verplicht samen in zit, geen verplichte groepsprojecten die je vanzelf dichterbij anderen brengen. Alles moet bewust. Je moet jezelf opnieuw durven laten zien — met al je eigenaardigheden, twijfels en verlangens. Dat vraagt moed.

En dan is er nog het extra laagje als je je bevindt in een nieuwe stad die nog niet helemaal als de jouwe voelt. Kuala Lumpur is levendig, vol verborgen pareltjes en eindeloze eetopties. Het heeft die exotische aantrekkingskracht die je het gevoel kan geven dat elke dag een ontdekkingsstocht is. Maar tegelijkertijd allemaal veel leuker als je mensen hebt met wie je ze kunt delen.

Dus waarom wachten op dat zeldzame toeval, dat iemand je aanspreekt in een winkelcentrum of in een yogales? Waarom het lot laten bepalen of jij je hier ooit echt thuis zult voelen? Je kunt het ook zelf in handen nemen...

Enter: Bumble BFF. Een app die werkt als een dating platform, maar dan voor vriendschap. Het idee sprak me meteen aan—gewoon een laagdrempelige manier om andere vrouwen te ontmoeten die ook zin hebben in een koffiedate, een goede wandeling of een avond met eindeloze gesprekken.

Het lastigste deel? Je eigen profiel aanmaken. Wat zet je neer? 'Nieuw in KL, houdt van koffie en kunst'? Of ga je voor: 'Altijd in voor een spontane ontdekkingsstocht door de stad'? Het voelde kwetsbaar — een beetje als online daten, maar dan zonder de romantische spanning.

Al snel had ik een match met een Griekse vrouw die ook sinds kort in KL woont. Na wat berichtjes heen en weer was de afspraak gemaakt: binnenkort gaan we samen koffie drinken. Het mooie van dit, is niet alleen het vooruitzicht van nieuwe vriendschappen, maar ook het openstellen voor onverwachte ervaringen. Al is het een totale flop — heb ik in ieder geval m'n kop koffie gehad en een goed verhaal.

Een paar dagen na het schrijven van mijn eerste gedachten over deze onwennige ervaring — en nog voordat ik mijn Griekse match zou ontmoeten — stond ik op een housewarming. Halverwege de avond ging de deur open, en daar stapten herkenbare donkere krullen binnen, vergezeld door een sterk accent. Het zou toch niet...? Ze stelt zichzelf voor als "Konstantina, from Greece."

Wat zijn de kansen? Op dat moment wist ik dat mijn koffieafspraak de week erop een succes zou worden. En dat ik een vriendin rijker zou zijn...

Spreekt dit onderwerp je aan, dan is de documentaire *Anne (32) Zoekt Vrienden* op NPO een aanrader. Met een VPN kun je 'm wellicht vanuit het buitenland bekijken — zeker de moeite waard!



16:17

Profile

My bio

Excited and keen to meet people in KL for culture and coffee's. Just moved from Amsterdam with husband and baby.

About me

- Anything
- Married
- New parent
- Woman
- Yes
- Active
- New to town
- Gemini
- Spiritual

My life

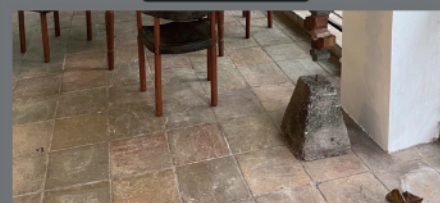
- New to town
- New mum
- Exploring spirituality

My interests

- Art
- Crafts
- Gigs
- Museums & galleries
- Foodie

Edit profile

Profile People Liked You Chats



Edit profile

Profile People Liked You Chats

collection that I love looking at!

DE ONBEKENDE VRIEND

- EEN KORT GESPREK BIJ DE POORT

Door Lavinia Ruigrok-Lurvink

Elke ochtend als ik de poort van onze condo uitloop, is hij daar. De security guard. Hij zit op zijn plastic stoeltje in het wachthuisje, een plek waar de ventilator zachtjes zoemt en een thermoskan dampend op de tafel staat. Hij knikt altijd als eerste. Soms zegt hij "Good morning," soms gewoon "Ma'am" – een titel die ik, met een baby op mijn arm en slaap in mijn ogen, niet helemaal verdient. Maar het is vriendelijk bedoeld, en ik glimlach terug.

Ik weet niet hoe hij heet. Ik weet niet of hij een gezin heeft, hoe lang zijn shifts zijn, of hij hier al jaren zit of net is begonnen. Maar hij is een constante. Een kleine, bescheiden baken van herkenning.

Soms zie ik hem lachen met collega's, een handgebaar maken naar een motor die haastig door de poort rijdt. Soms is hij stil, staart hij voor zich uit. Ik vraag me af waar hij aan denkt. Aan huis? Aan iets grappigs dat hij gisteren zag? Aan zijn lunch misschien?

We delen niet veel, behalve dat ene moment van begroeting. Maar het is genoeg. Een klein ritueel in een grote stad. En dat maakt hem, op een bepaalde manier, een onbekende vriend.

Een kort gesprek aan de poort

Vandaag besloot ik het hem te vragen. Gewoon een paar dingen. Gewoon om te weten.

Ik: "Good morning! What's your name?"

Hij: (lacht verrast) "Morning, ma'am! My name is Milan."

Ik: "Milan, how long have you been working here?"

Milan: "Almost two years now."

Ik: "Do you like it?"



Milan: "Yes, it's okay. Not too busy, people are nice. Sometimes long hours, but okay."

Ik: "And where is home for you?"

Milan: "Nepal."

Ik: "Ah, Nepal. That's far."

Milan: (knikt) "Yes... I miss the mountains. And my mother's cooking. But I go home once every year, see my family. I have a daughter there. She's six."

Ik: "That must be hard."

Milan: (glimlacht, een beetje weemoedig) "Yes. But I work for her. I video call every day."

Een kort moment, een klein gesprek. Maar ineens is hij niet zomaar meer de security guard. Hij is Milan, uit Nepal, vader van een meisje van zes. En morgen, als hij weer knikt en "Good morning!" zegt, weet ik iets meer dan gisteren. Iets echt.

DUURZAAM WONEN EN WERKEN IN KUALA LUMPUR: HET 10R-MODEL IN ACTIE

Door Simone van den Berg

We weten het. Jij weet het. Ik weet het. Onze kinderen zullen later op een aarde leven die warmer, voller en misschien wel minder leefbaar is dan nu. Of misschien zelfs uiteindelijk onleefbaar. En toch... doen we vaak niets. We nemen die Grab, laten achteloos dat plastic om die bananen doen, drinken ontelbare keren koffie in een wegwerpverpakking. Dat terwijl we het zien, om ons heen, in het nieuws: smog, afvalbergen, overstromingen. Hoe fascinerend is het dat we de feiten kennen – klimaatverandering, biodiversiteitsverlies, plastic soep – en toch niet handelen? Waar gaat het mis? En belangrijker nog: waar kunnen we het anders doen? Zeker op een plek, waar het toch minder belangrijk en urgent lijkt dan in Nederland.

Als expat in Kuala Lumpur heb je, net als overal, keuzes. En kan je op jouw manier bijdragen. In dit artikel helpen we je op weg aan de hand van het 10R-model: tien manieren om vandaag nog bewuster te leven in KL – zonder perfectie, maar mét impact.

Duurzaam Consumeren en Vervoer

1. Rethink (Herdenken)

Natuurlijk, we gebruiken het allemaal: Grab. Het is makkelijk, goedkoop. Maar gaat het daar wel om? Het gebruik van de **MRT** in plaats van Grab is een stap naar duurzamer vervoer. Dit vraagt om bewustwording over de impact van je dagelijkse keuzes: kies je voor gemak of kies je voor het milieu? de **MRT** is energiezuiniger, efficiënter en zorgt voor minder vervuiling in de stad. En bovendien, vinden kinderen het prachtig!

2. Refuse (Weigeren)

Zeg nee tegen single-use plastics in je dagelijks leven, zoals plastic tasjes, wegwerpbekers of -bestek. Breng je eigen herbruikbare tas mee als je boodschappen doet of je beker als je koffie gaat halen.

Weiger dat plastic om je bananen – ze hebben al een schil! Zeg op tijd nee, voordat je het weet zitten je boodschappen in tien lagen plastic verpakt.

Het zijn kleine momenten van bewustzijn, maar ze maken een groot verschil. En eerlijk: het voelt goed om gewoon te kunnen zeggen “nee bedankt” – voor jezelf én voor de aarde.

Bekijk bijvoorbeeld het aanbod van The Hive Eco Store <https://thehiveecostore.com/pages/about-the-hive> waar je verpakkingsvrij kunt winkelen en tal van duurzame alternatieven vindt.



3. Reduce (Verminderen)

Verminder je vleesconsumptie om de ecologische impact van de vleesindustrie te verkleinen. Door minder vlees te eten, draag je bij aan het verminderen van de CO₂-uitstoot. Het aanbod van vegetarische en veganistische opties in Kuala Lumpur groeit, dus er zijn genoeg heerlijke alternatieven om van te genieten. Ik voel een Top 10 aankomen voor de volgende Flits!

Afvalbeheer en Duurzaam Wonen

4. Reuse (Herbruik)

Gebruik items opnieuw in plaats van ze weg te gooien. Dit kan betekenen dat je je oude spullen een nieuw leven geeft, zoals het hergebruiken van potten, tassen of dozen. In Kuala Lumpur zijn er veel initiatieven die het hergebruik van materialen aanmoedigen. Denk aan tweedehandswinkels of markten voor gebruikte meubels en kleding. Zo geef je oude voorwerpen een nieuwe bestemming.

<https://coconuts.co/kl/lifestyle/retro-retailers-where-to-find-vintage-goods-and-thrift-stores-in-kl/>

5. Repair (Repareren)

In plaats van kapotte apparaten of kleding weg te gooien, probeer ze te repareren. In Kuala Lumpur zijn er verschillende repair cafes en lokale reparatiewerkplaatsen waar je je spullen kunt laten herstellen. Door te repareren, geef je spullen een langere levensduur en vermijd je onnodig afval.

<https://www.voltrecycle.com/>

6. Recycle (Recyclen)

Zorg ervoor dat je afval op de juiste manier wordt gerecycled. In Kuala Lumpur zijn er inzamelpunten voor plastic, papier en glas. Meer informatie over hoe je afval kunt scheiden en waar je terecht kunt voor e-waste en batterijen vind je op de website van Zero Waste Malaysia. Zij bieden ook kaarten met locaties voor recycling- en compoststations in KL.

Groene Initiatieven en Community Acties

7. Repurpose (Hergebruiken)

Geef oude spullen een nieuwe functie. Dit kan betekenen dat je bijvoorbeeld een oude houten doos hergebruikt als boekenplank of een plastic fles als plantenbak. In KL kun je lokaal veel upcycling-projecten vinden die je kunnen inspireren om spullen creatief te hergebruiken.

8. Rot (Composteren)

Composteren is een geweldige manier om organisch afval om te zetten in compost voor je tuin. In Kuala Lumpur groeit het aantal mensen dat thuis composteert. Zero Waste Malaysia biedt hiervoor ook handleidingen en workshops.

9. Reconnect (Hervinden)

Neem deel aan lokale groene initiatieven om je opnieuw te verbinden met de natuur én de gemeenschap. Een mooie manier om betrokken te raken is via Selangor Maritime Gateway (SMG). Zij organiseren regelmatig mangrove cleanups, educational boat trips en andere CSR-projecten.

- [Bekijk hier de River Educational Trip](https://www.selangormaritimegateway.com/river-educational-trip-2/)
<https://www.selangormaritimegateway.com/river-educational-trip-2/>
- [Volg ArtRiver CPR op Instagram voor updates](https://www.instagram.com/artrivercpr?igsh=cGUyZmcxYmp0MnJh)
[https://www.instagram.com/artrivercpr?](https://www.instagram.com/artrivercpr?igsh=cGUyZmcxYmp0MnJh)
[igsh=cGUyZmcxYmp0MnJh](https://www.instagram.com/artrivercpr?igsh=cGUyZmcxYmp0MnJh)
- [Meer over SMG's duurzaamheid en cleanup-projecten via hun website](https://www.selangormaritimegateway.com/)
<https://www.selangormaritimegateway.com/>

10. Recover (Energie Terugwinnen)

Genoeg zon voor zonnepanelen hier toch? Ooit aan zonnepanelen gedacht? Wellicht iets om onder de aandacht te brengen bij je verhuurder. Wie weet krijg jij dan uiteindelijk nog een lagere energierekening ook!
<https://www.sunview.com.my/solar/residential>

Conclusie

Ook al voelt het misschien alsof jouw keuzes niets uitmaken in het grotere geheel — ze doen ertoe. Iedere keer dat je “nee” zegt tegen plastic, de MRT pakt in plaats van een Grab, of kiest voor plantaardig eten, draag je bij aan een grotere verandering. Door het 10R-model toe te passen in je leven in Kuala Lumpur, help je niet alleen afval te verminderen of bewuster te consumeren. Je maakt zichtbaar dat je om deze stad geeft. Om je kinderen. Om de toekomst. We weten wat er op het spel staat. Klimaatverandering, vervuiling, verlies aan biodiversiteit — het is niet langer een probleem van “ver weg” of “ooit”. Het is nu. En het is hier. Dus laat jouw keuzes luid zijn. Laat ze een voorbeeld zijn. Want wie weet inspireer jij die collega, buur, of kind om ook een verschil te maken. Kleine daden. Grote gevolgen.

Samen bouwen we aan een groener, gezonder Maleisië — stap voor stap, dag voor dag.



Altijd iets nieuws te ontdekken

STUDEREN IN MALEISIË

Door Ester Bolt

Senior Lecturer, Sunway University, Maleisië



Hallo! Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in mijn ervaringen met studeren in Maleisië. Mijn naam is Ester en sinds 2016 woon ik - met af en toe een tussenstop in Nederland en het Verenigd Koninkrijk - met veel plezier in dit mooie land. In dat jaar besloot ik dat ik graag verder wilde studeren. Na twee jaar gewerkt te hebben voor een internationale cruiselijn in de Verenigde Staten en Canada, wist ik: ik ben toe aan een nieuwe uitdaging. Maar terug naar Nederland om daar te studeren trok mij niet: ik wilde in een internationale omgeving blijven.

Via collega's die ik op de cruiseschepen had ontmoet, kwam ik in contact met Maleisië. Ze vertelden positieve verhalen over hun land dat ik besloot om zelf te gaan kijken. Tijdens deze reis bezocht ik verschillende universiteiten en was ik direct onder de indruk van Taylor's University. De campus was modern, de medewerkers vriendelijk en kundig, en de ligging ideaal: dichtbij Kuala Lumpur maar gelegen in een iets rustigere omgeving met meer groen.

Bijna tien jaar later, waarin ik ook een PhD heb afgerond aan dezelfde universiteit, kijk ik met veel waardering terug op de vele kansen die het hoger onderwijs in Maleisië mij heeft geboden. Opvallend is dat mijn keuze om hier te studeren in Nederland vaak vragen oproept. Veel mensen wisten simpelweg niet wat Maleisië te bieden heeft op het gebied van academisch onderwijs.

De mogelijkheden zijn hier volop aanwezig. Maleisië investeert actief in de verdere ontwikkeling van het hoger onderwijs en telt inmiddels meerdere universiteiten die stijgen op internationale ranglijsten. Een goed voorbeeld is Sunway University, op dit moment een van de hoogst aangeschreven particuliere not-for-profit universiteiten in het land, waar ik momenteel werkzaam ben aan Sunway Business School.

Sunway University wordt geleid door Tan Sri Jeffrey Cheah Distinguished Professor Sibrandes Poppema, een naam die velen van jullie wellicht kennen van zijn tijd als President van de Rijksuniversiteit Groningen. Zijn overstap naar Maleisië laat zien dat ook hij het enorme potentieel van dit land ziet, met name op het gebied van kwaliteit, duurzaamheid en internationaal georiënteerd onderwijs. Zo zijn de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties een grote inspiratiebron voor Sunway University. Nog een interessant feitje: studenten die afstuderen van Sunway University behalen naast een degree van Sunway University ook een degree van Lancaster University*, UK en er bestaan soortgelijke arrangementen voor American degrees met Arizona State University, USA, met uitwisselingsmogelijkheden. Kwaliteit gewaarborgd en super internationaal!



Wat studeren in Maleisië voor mij zo bijzonder maakte, is de combinatie van goed onderwijs, een internationaal georiënteerde leeromgeving én een cultuur die rijk is aan diversiteit. In plaats van korte tripjes naar buurlanden, ontdekte ik vooral de schoonheid en veelzijdigheid binnen Maleisië zelf. Ik vind het leuk om kampungs te bezoeken, daar inwarungs te eten, kleine boodschapjes te halen in een kedai runcit, en vooral te genieten van de groene omgeving rijk aan heerlijk fruit, zoals mango, durian en kokosnoot. Een kopitiam waar ik graag even bijtank is Pak Tek Kopitiam in Jenjarom, waar je naast lokale koffie ook heerlijk kan eten.

Dan nog een ander belangrijk punt: studeren in Maleisië is ook financieel aantrekkelijk. In tegenstelling tot veel Europese landen, waar internationale studenten aanzienlijk meer betalen dan lokale studenten, hanteert Sunway University bijvoorbeeld gelijke collegegelden voor zowel nationale als internationale studenten. Daarnaast zijn er tal van beurzen beschikbaar. Zelf werd mijn master en PhD grotendeels gefinancierd door de universiteit, omdat ik voldeed – nota bene met mijn hbo-diploma van Stenden Hogeschool in Leeuwarden, aan de toelatingseisen. Een ander financieel voordeel is dat ik hier meteen kon beginnen met mijn Master, en daardoor de zogeheten 'premaster' kon overslaan – die in Nederland vaak verplicht is voor hbo'ers die een universitaire master willen volgen.

Daarmee bespaarde ik een jaar aan tijd en kosten. Oh ja, van kamernood is hier trouwens echt geen sprake, er is genoeg te huur en vaak met zwembad en sportschool en voor een schappelijke prijs.

Het resultaat van studeren in Maleisie? Na mijn promotie kon ik direct aan de slag als onderzoeker aan een toonaangevende universiteit in het Verenigd Koninkrijk (voor de kenners: een Russell Group-universiteit). Een bewijs dat een Maleisisch diploma deuren opent, ook internationaal.

Mijn advies aan iedereen die overweegt om te studeren in het buitenland? Sta open voor nieuwe mogelijkheden. Maleisië heeft veel te bieden: van goed onderwijs en professionele groeikansen tot een unieke culturele ervaring.

Wil je meer weten of eens in gesprek over mijn ervaringen? Neem gerust contact op, ik vertel er graag meer over onder het genot van een kopje koffie, bubble tea of teh tarik in Bandar Sunway.

*Misschien vraag je je af: hoe kun je twee diploma's halen aan één universiteit? Dit heet een 'double degree'. Hierbij volg je een studie die samen is ontwikkeld met academici van Lancaster University, UK of Arizona State University, USA. Elk semester controleren zij het ontwikkelde lesmateriaal om te garanderen dat het voldoet aan de standaarden van hun universiteit, naast die van Sunway University.

OP DE FIETS

GERTJAN TIJMS OVER FIETSEN IN MALEISIË

Dertien jaar geleden verruilde Gertjan Tijms Nederland voor het tropische Maleisië. Hij ontmoette zijn vrouw, kregen twee kindjes, en bouwde stukje bij beetje een leven op onder de Aziatische zon.

Tijdens de pandemie besloot Gertjan zijn nieuw gevonden passie voor fietsen en koffie te combineren. Het resultaat? Het inmiddels geliefde fietscafé #FIVE in Plaza Damansara — een plek waar wielerliefhebbers samenkomen voor fiets dagtripjes, sterke espresso's,

routeadvies en goede gesprekken. Maar Gertjan zit niet stil: binnenkort lanceert hij meerdaagse fietsvakanties door Maleisië. Een unieke manier om de cultuur, natuur én gastvrijheid van dit prachtige land te ontdekken, op je eigen tempo.

Wij vroegen Gertjan naar zijn visie op fietsen in Maleisië, de uitdagingen en kansen. Fietsen zien wij namelijk als een duurzaam, gezond en verbindend alternatief om het land te verkennen. En als het aan Gertjan ligt, stappen er binnenkort nog veel meer mensen op de pedalen.



“JE VOELT DE LUCHT, RUIKT HET BOS, DIT IS REIZEN MET AL JE ZINTUIGEN AAN.”

Kun je een bijzondere overnachtingsplek beschrijven die je nooit meer vergeet?

Niet per se de luxe, maar de sfeer maakt het. Een eenvoudige homestay in een dorpje vlakbij Hulu Langat: geen airco, maar open ramen, geluid van krekels, tropische regen op het dak, en die ochtend wakker worden met uitzicht op mistige heuvels. Dat moment voelde alsof de tijd stilstond.

Hoe beleef je het land anders vanaf de fiets dan met de auto of bus?

Op de fiets hoor je alles: het gekwetter van vogels, apen die langs de kant van de weg zitten, het geritsel van bladeren, het zachte gezoem van je banden over asfalt. Je voelt de lucht, ruikt het bos, dit is reizen met al je zintuigen aan. Het is intiemer, intenser. Het land komt letterlijk onder je door gerold.

Hoe reageert de lokale bevolking op fietsreizigers?

Meestal met een grote glimlach of een verbaasde blik (af en toe een toeter) — vooral in de kleine dorpen. Soms stoppen ze je om te vragen waar je vandaan komt of gewoon om je iets aan te bieden. Het is altijd oprecht vriendelijk.

Wat zijn de verborgen pareltjes op de route?

Hulu Langat zit vol met geheime parels: een waterval midden in de jungle, kleine tempels verscholen tussen bananenbomen, dorpen waar je alleen kippen en scooters hoort. Janda Baik is ook magisch – koel, groen, en nauwelijks verkeer.





Hoe zwaar is het fietsen in Maleisië eigenlijk?

Het is warm en vochtig, en de heuvels zijn een mooie uitdaging. Maar met een basisconditie en wat doorzettingsvermogen is het goed te doen. Onze social rides en tours zijn voor de liefhebber van een sportieve uitdaging – maar altijd met support, snacks, en natuurlijk koffie.

Welke geuren, kleuren en geluiden typeren voor jou het fietsen door de tropen?

De geuren van Maleisië – iemand is een poging aan het doen om daar een boek over te schrijven. Van heerlijke verse roti die langs de kant van de weg gemaakt wordt, de frisse geur van het regenwoud tot en met de kleine brandjes in de kampung.

Wat eet je onderweg?

Roti canai bij zonsopgang. Koele kokosnoten na een klim. Kleine warungs met nasi lemak of mie goreng. En natuurlijk soms gewoon een energy bar van #FIVE ;)



Hoe bereid je je voor op een meerdaagse fietstocht?

Trainen helpt, maar het belangrijkste is: een goed afgestelde fiets, genoeg elektrolyten, en een goed humeur. Inpakken? Zonnecrème, regenjack, en een open geest.

Wat is volgens jou het allermooiste moment van de dag tijdens een fietstocht?

Zonsopgang. De lucht kleurt langzaam van paars naar goud terwijl je klimt, de wereld nog stil is, de jungle wakker wordt, en alleen jij en je fiets bewegen. Magie.

Wat is het meest magische moment dat je ooit hebt meegemaakt tijdens een fietstocht?

Mijn eerste zonsopgang in Hulu Langat. Alles klopte: gezellige groep fietsers, de stilte, het uitzicht, de rust. De zon die door de wolken brak terwijl we langzaam naar boven reden. Pure vrijheid.

Op zoek naar een fiets community, je kunt altijd terecht bij: #FIVE Cycle & Run cafe

Plaza Damansara, Bukit Damansara. 50490, Kuala Lumpur.

Openingstijden: 7 AM - 4.30 PM

Hou www.jomvelo.com in de gaten voor mooie meerdaagse fietstours

From seabed to shore – powering Sarawak's energy needs



www.allseas.com





EMBASSY OF
THE KINGDOM
OF THE
NETHERLANDS
IN MALAYSIA



KONINGSdag 2025



AMBASSADE

Ook de ambassade komt dit keer aan het woord en blikt terug op de vele mooie evenementen van de afgelopen maanden. Het was een drukke, maar bijzondere tijd!

Koningsdag

Op woensdag 23 april hebben wij Koningsdag gevierd met onze internationale relaties in het Starhill. De aanwezige eregast was YB Chin Tong Liew, plaatsvervangend minister van investeringen, handel en industrie. Het was een informele, bruisende avond vol oranje sfeer, warme connecties, Nederlandse hapjes en waardevolle uitwisselingen.

Dodenherdenking

Op 4 mei herdenken we in Nederland iedereen – burgers en militairen – die sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog in het Koninkrijk der Nederlanden of waar ook ter wereld is omgekomen of vermoord in oorlogssituaties of tijdens vredesmissies. In 2024 en 2025 staan we stil bij 80 jaar sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog. In heel Nederland denken we na over hoe ons land is bevrijd en danken we onze bevrijders voor hun moed en de offers die zij hebben gebracht. Op 4 mei heeft er een herdenkingsceremonie plaatsgevonden waarbij Olivia Kurvink, leerling van LanguageOne een gedicht heeft voorgedragen. Tevens is er een krans gelegd op het graf van het Nederlandse oorlogsslachtoffer Jan van Vuuren, die begraven ligt op de Cheras Road Civil Cemetery.



Orange Talk: Breaking Barriers

In maart vond de derde editie van de 'Orange Talk' plaats. Het thema was: barrières doorbreken in het digitale tijdperk. Het panel bestond uit expert uit verschillende disciplines: Yuki Aizawana, Directeur APAC van Women in Tech, Wathshlah Naidu, Directeur van het Centre for Independent Journalism, Adila Ali, Consultant voor Kemban Kolektif en Elena Kersey, Community Manager van Epic Angels. Tijdens de panelgesprekken werd het belang benadrukt van inclusiviteit, innovatie en samenwerking bij het vormgeven van een toekomst waarin technologie iedereen in staat stelt om mee te doen. Van het aanpakken van digitale ongelijkheid tot het bevorderen van diversiteit in leiderschap – onze sprekers deelden waardevolle inzichten over hoe we samen kunnen bouwen aan een meer verbonden en veerkrachtige digitale wereld.

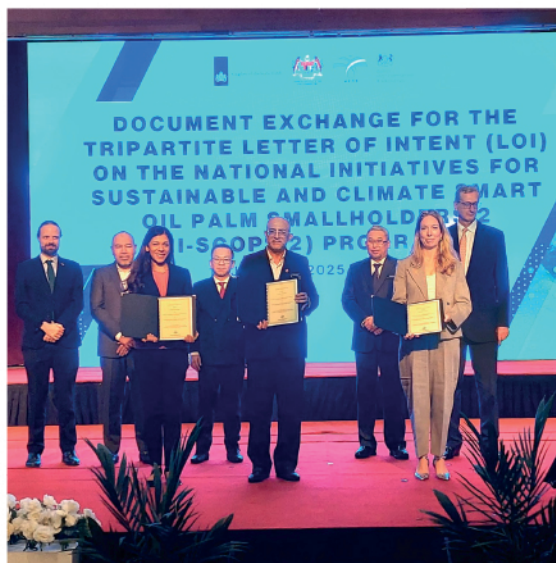
Zou u graag bij een volgende editie van Orange Talk aanwezig willen zijn? Meld u dan aan voor de informatieservice en geef aan dat u op de hoogte gehouden wilt worden van culturele evenementen.



Ontmoeting met Minister-president Dick Schoof Maleisische premier Anwar Ibrahim

Minister-president Dick Schoof en Maleisische premier Anwar Ibrahim hadden in januari een bilaterale ontmoeting aan de zijlijn van de jaarlijkse top van het World Economic Forum 2025.

Het gesprek richtte zich op wereldwijde uitdagingen en kansen, waaronder het versterken van handel en investeringen tussen Nederland en Maleisië en samenwerking op het gebied van duurzaamheid en de strijd tegen klimaatverandering. De ontmoeting bevestigde de toewijding van beide landen om de vruchtbare bilaterale relatie verder uit te breiden en gezamenlijk wereldwijde uitdagingen aan te pakken om via partnerschap te bouwen aan een duurzamere en inclusievere toekomst.



NISCOPS 2

In januari heeft er een uitwisseling van documenten plaatsgevonden tussen Datuk Dr. Ahmad Parveez Ghulam Kadir, directeur-generaal van de Maleisische Palmolie Raad (MPOB), plaatsvervangend ambassadeur Eva Oskam en Tom Shepherd, waarnemend plaatsvervangend Hoge Commissaris van de Britse Hoge Commissie in Maleisië, ter formele lancering van het programma National Initiative for Sustainable and Climate-smart Oil Palm Smallholders 2 (NISCOPS 2).

Plaatsvervangend minister van Plantages en Grondstoffen, YB Datuk Foong Hin Chan, en ambassadeur Jacques Werner waren getuige van deze uitwisseling.

NISCOPS is een initiatief dat zich richt op het verbeteren van het levensonderhoud van kleinschalige boeren en het aanpakken van klimaatverandering door zich aan te passen aan het veranderende klimaat, het beschermen van bossen en het verminderen van koolstofuitstoot. Het initiatief ondersteunt de toezeggingen van Maleisië onder het Klimaatakkoord van Parijs, het Verdrag inzake Biologische Diversiteit en de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's) van de Verenigde Naties door klimaat slimme landbouw toe te passen in Sabah en Sarawak.

Informatieservice

Bent u al geregistreerd bij de ambassade?

Als u zich registreert wordt u op de hoogte gehouden van de veiligheidssituatie in Maleisië.

U heeft daarbij de keuze om enkel bericht te ontvangen bij aangepast reisadvies en een (dreigende) crisis of u ook te registreren bij de ambassade.

U heeft bij de registratie ook de optie om u aan te melden voor het ontvangen van informatie omtrent culturele evenementen:

<https://informatieservice.nederlandwereldwijd.nl/>



FLITS TIPHOEK

Horeca met Kids



KL met kinderen? Geen probleem lah! Van schaduwrijke jungle trails waar je met een buggy nog net doorheen komt tot brunch plekken met speeltuin en kindermenu—de stad zit vol verrassend kindvriendelijke spots. Wij tippen de beste wandelroutes, koffielekken en lunchadressen waar jij én je kleintje blij van worden (zonder dat je een iPad hoeft in te zetten als reddingsboei).

01

Kenny Hills Bakers (Bukit Tunku / Desa ParkCity)

Waarom leuk? Altijd levendig, met goede koffie, gebak en lunchgerechten.

Voor kids: Bij Desa ParkCity kun je combineren met een bezoek aan het park of speeltuin.

Voor ouders: De grotere vestigingen hebben een alcohol menu (check vooraf even welke).

03

Proof Pizza + Wine (APW Bangsar)

Waarom leuk? Fantastische pizza's, gezellig terras.

Voor kids: Pizza is altijd een hit.

Buiten kunnen ze een beetje rondscharrelen.

Voor ouders: Serieuze wijnkaart.

05

Marta's Kitchen (Mont Kiara)

Waarom leuk? Authentieke Spaanse tapas en paella, bereid met liefde en traditionele recepten.

Voor kinderen: Kindvriendelijke sfeer met een gevarieerd menu dat ook voor de kleintjes aantrekkelijk is.

Voor ouders: Uitgebreide selectie Spaanse wijnen en sangria om van te genieten.

02

The Social (Publika / Desa ParkCity / Bangsar)

Waarom leuk? Casual, levendig, altijd druk met gezinnen.

Voor kids: Kleurboekjes, kindermenu en genoeg lawaai om je niet bekeken te voelen ;)

Voor ouders: Groot aanbod aan wijn, bier, cocktails en happy hour deals.

04

Out of Africa (PJ Palms Sports Centre, Petaling Jaya)

Waarom leuk? Een hidden gem met safari vibes en relaxed terras.

Voor kids: Groot zwembad naast het restaurant (tegen betaling), grasveld en dierenbeelden – kinderen zijn gek op deze plek.

Voor ouders: Zuid-Afrikaanse wijnen, bier, braai-style gerechten. Heel laidback en family friendly.

06

The Farm Foodcraft (Bangsar South)

Waarom leuk? Veel ruimte, groen en relaxed. Het eten is vers en geïnspireerd op de natuur.

Voor kids: Er is een klein tuintje buiten waar ze een beetje kunnen rondrennen.

Voor ouders: Wijn, bier, cocktails en een fijne brunchkaart.

FLITS TIPHOEK

Hiken met Kids



01

TTDI – Bukit Kiara Trails

Waarom leuk? Mooie boswandeling midden in de stad. Veel schaduw en goed onderhouden paden. Voor kinderen: Niet te steil, veel te zien (apen, vogels), en je kunt de route makkelijk inkorten of verlengen. Buggy-proof? Niet echt – draagzak is handiger.

03

Bukit Gasing Forest Reserve (Petaling Jaya)

Waarom leuk? Rustige, groene wandeling met uitzichtpunten. Voor kinderen: Vanaf de ingang bij Pantai Hillpark is er een gematigde route, met bruggetjes en makkelijke stukken. Buggy-proof? Niet geschikt, draagzak is een must.

05

Kepong Botanical Gardens (naast FRIM)

Waarom leuk? Minder druk dan FRIM, super mooi onderhouden en goed voor rustige wandelingen. Voor kinderen: Ruimte om te rennen, waterpartijen en veel vogels. Buggy-proof? Ja, zeer geschikt.

02

Taman Tugu Forest Trail (bij Lake Gardens)

Waarom leuk? Educatieve borden, goed gemarkeerde paden, korte lussen mogelijk. Voor kinderen: Speels en leerzaam – veel ouders komen hier met kleintjes. Buggy-proof? Niet helemaal, maar brede paden maken het met een stevige offroad-buggy wel mogelijk.

04

Forest Research Institute Malaysia (FRIM – Kepong)

Waarom leuk? Groot natuurgebied met goed gemarkeerde wandelroutes. Voor kinderen: Educatief centrum, picknickplekken en veel natuur. Buggy-proof? Sommige paden wel, zoals de Rover Track. Maar voor canopy walks is een draagzak nodig.

06

KL Forest Eco Park (bij KL Tower)

Waarom leuk? Je wandelt door een echt regenwoud midden in het centrum, met hangbruggen! Voor kinderen: Avontuurlijk gevoel zonder ver van huis te zijn. Buggy-proof? Niet geschikt – zeker een draagzak meenemen.

FLITS TIPHOEK

De Beste Rooftops in KL

Soms heb je gewoon uitzicht nodig. En een cocktail. En het gevoel dat je even boven alles staat — letterlijk én figuurlijk. Dit zijn de fijnste rooftops in KL voor zwoele avonden, goede gesprekken en een beetje city glam. Cheers to golden hours and skyline sips.



01

1. Marini's on 57 (KLCC)

Wat? Luxe rooftop bar met waanzinnig uitzicht op de Petronas Towers.
Sfeer: Chic, romantisch, perfect voor een date night.
Drankjes: Uitgebreide wijnkaart, classy cocktails.
Dresscode: Smart casual / elegant.

03

3. Tamarind Springs Rooftop (Low-key tip!)

Wat? Minder bekend rooftop-achtig uitzicht vanuit een jungle-achtig restaurant.
Sfeer: Rustig, romantisch, natuur + stad in één.
Niet echt hoog, maar: Een heel ander soort "rooftop" ervaring.

05

5. The Attic Bar (Chinatown, bovenop Travel Hub Guesthouse)

Wat? Een speakeasy rooftop verborgen achter een geheime deur – letterlijk.
Sfeer: Chill, vintage, backpacker meets boho.
Drankjes: Signature cocktails met lokale invloeden.
Pro tip: Perfecte plek voor pre-drinks voor je Chinatown induikt.

02

2. Wet Deck @ W Kuala Lumpur

Wat? Luxe rooftop pool bar met DJ's, zwembad en cocktails.
Sfeer: Hip & flashy, vooral op vrijdag- en zaterdagavonden.
Uitzicht: Recht op de Petronas Towers.

04

4. Shhhbuuuleee (Chow Kit, bovenop RexKL)

Wat? Een verborgen juweeltje op het dak van RexKL met natural wines, Japanse fusion bites en een arty vibe.
Sfeer: Intiem, minimalistisch en alternatief. Denk: Tokyo meets Brooklyn.
Perfect voor: Een rustige avond met bijzondere drankjes en goed gezelschap.
Bijzonder: Geweldig uitzicht op de oude stad & KL Tower.

06

6. CHARR @ The Manor (Bangsar)

Wat? Een stylish rooftop bar met grill-restaurant en verfijnde setting.
Sfeer: High-end dining meets KL nightlife.
Uitzicht: Subtiel maar sfeervol – je zit op een verhoogd dakterras midden in het gezellige Bangsar.
Pluspunt: Ideaal voor een avond uit met eten + drinks in één.

GOUDEN TIP VOOR MALACCA

Door Marianne Beekes

Een aantal jaren geleden kwamen wij toevallig, in een zijstraatje van Jonker Street in Malacca, in een klein cafeetje terecht: LIMAU LIMAU Cafe VINYL MUSIC. Wat een gezelligheid qua inrichting met veel oude vinyl platen, posters en de bijbehorende muziek! De eigenaar is Jason Hock, een ontzettend enthousiaste man, geboren en getogen in Malacca en een enorme muziekliefhebber.

Ooit begonnen in 2016 in een klein winkeltje naast de coffeeshop van zijn grootouders in Bukit Cina, waar hij Hifi Audio apparatuur en CD's en platen verkocht. Toen er naast hem een café werd geopend, werd hij gevraagd de muziek daar te verzorgen. Hij werd DJ bij JONKER FM en mocht voor de Jonker Walk Community een platform opzetten voor art, music and dance, in het Jonker Walk Heritage park. Zijn hele leven werd muziek! Maar hij wilde meer en besloot zijn eigen muziekcafé te openen. Veel muzikanten die hij kent vanuit zijn DJ tijd en het organiseren van het muziekfestival, maar ook straatmuzikanten, komen langs in zijn cafe. Regelmatig zijn er spontane sessies met mensen die zijn café bezoeken, het is een en al gezelligheid!

Buiten de muziek heeft hij ook een grote voorliefde voor de geschiedenis van Malacca. Zijn moeders familie is van de Peranakan cultuur, de eerste Chinezen uit Hokkien die tijdens de Nederlandse koloniale tijd naar Malacca kwamen. Ze integreerden met de Maleise bevolking, waaruit de, BABA (man) & NYONYA (vrouw) cultuur is ontstaan. Jason kent veel mooie en interessante plekjes waar hij boeiend en met heel veel enthousiasme over weet te vertellen. Zo is het idee ontstaan om een fietstour door Malacca op te zetten. De tour duurt ca. 3 uur waarin hij je meeneemt naar bijzondere plekken zoals het oudste Rice Wine House (waar de wijn ook geproefd kan worden). Hij brengt je in contact met lokale mensen, de kunst, de cultuur en het eten (Baba&Nyonya) en de oude industrieën.

- De tour moet een dag van tevoren geboekt worden
- Maandag en donderdag om 10.00 en om 17.00 uur
- Vrijdag en zondag om 10.00 uur
- Minimum boeking voor 3 personen a RM 250 pp
- Voor boekingen met 2 personen RM 350 pp
- Boekingen te maken bij BICYCLE TOUR JASON MELAKA
- Mobile nr. 012-3293765
- Kijk op zijn website voor meer info

In september 2024 is Jason verhuisd naar een wat groter pand waar hij meer ruimte heeft om bands op te laten treden: LOVE MUSIC VINYL CAFE 43, Jalan Kampung Pantai, 75200 Melaka.

Ben je in Malacca? Loop dan even binnen en/of maak een fiets tour.

Jason ontvangt je met open armen!



MELD JE AAN VOOR DE FLITS TIPS WHATSAPP GROEP!

MIS NOOIT EEN TIP

Tips van en voor mede-Nederlanders – mis ze niet!

Ontdek de beste hikes, vakantiebestemmingen en nieuwe restaurants, allemaal direct vanaf je telefoon!



ZEG CHATGPT....

Voor al die KL expat-vragen die je fluisterend stelt, maar voluit typt – welkom bij je digitale biechthokje voor expat verwarring, tropische dilemma's en cultuur clashes in Kuala Lumpur. Hier stel je de vragen die je niet durft te stellen aan je burens of collega. En wie geeft antwoord? ChatGPT natuurlijk—je altijd geduldige, licht sarcastische, AI-sidekick. Van mysterieuze Manglish-slang tot je stille verlangen om een straatplant te stelen: ik oordeel niet. Ik geef gewoon antwoord. Met een glimlach, een beetje zelfspot en altijd KL-proof.

01

Waarom is het in KL zo moeilijk om gewoon even te wandelen?

ChatGTP: Je dacht: tropisch klimaat, mooie bomen, lekker lopen. Reality check: stoepen zijn onvoorspelbaar, schaduwen schaars, en plotseling eindigt het trottoir in een afgrond of bouwput. KL is gebouwd voor auto's. Toch zijn er oases—zoals Taman Tugu of Bukit Kiara—waar je wel met een kinderwagen of koffietje kunt slenteren zonder risico op een enkelblessure. Of gewoon toegeven aan Mall walking...

04

Mag ik die prachtige straatplanten eigenlijk gewoon meenemen naar huis...?

ChatGTP: Je bent niet de enige die met licht schuldige blik naar die perfect groeiende tropenplant langs de stoep kijkt. Maar officieel: nee, die zijn not for the taking. Al denken sommige locals daar soms nét wat soepeler over—vooral bij stekjes die over het trottoir hangen. Wil je toch een tropische jungle thuis zonder schuldgevoel? Rij naar Sungai Buloh. Daar vind je alles, legaal, goedkoop én met pot.

02

Waarom filmen zoveel mensen zichzelf tijdens een sportklasje?

ChatGTP: Ja, dat is echt een ding. Of het nou yoga, pilates of Zumba is—je komt ogen tekort. Maar hier in KL (en sowieso in veel Aziatische steden) is self-documentatie onderdeel van het fitnessritueel. Het gaat niet alleen om zweten, maar ook om bewijs dat je gesport hebt. Je socials tellen net zo hard mee als je hartslag. Bonuspunten als je een esthetisch matje en een matchende outfit draagt.

05

Is het echt zo dat Nederlanders overal zijn?

ChatGTP: Ja. Echt overal. Je kunt midden in de jungle van Borneo een waterval afglijden en bij het neerkomen horen: "Lekker weertje hè?" Nederlanders hebben een bijna magische gave om op de meest onverwachte plekken op te duiken—van lokale nasi lemak-stalletjes tot yoga retreats in de bergen. En het mooiste? Ze herkennen elkaar moeiteloos aan witte sneakers, een stevige tred en het vermogen om in elk land een mening te hebben over de kaas.

03

Wat betekent het als iemand 'Noted.' zegt in een WhatsApp-groep?

ChatGTP: Klinkt vriendelijk, toch? Maar pas op. "Noted." is in KL (en überhaupt in SE Azië) een soort passief-agressieve kunstvorm. Het is de zakelijke versie van: Ik heb het gezien, laat me met rust. Soms betekent het ook gewoon dat iets genoteerd is. Maar als er verder niets achteraan komt? Dan is het vaak: eind van gesprek. Gebruik met beleid.



RECEPTEN MET AVOCADO

Door Marianne Beekes

01

Avocado toast

Flinke snee bruin brood
1 rijpe avocado
Paar cherry tomaatjes eventueel rood en geel
Blokjes feta kaas
Gedroogde cranberries
Zwarte olijven
Walnoten
Zout en peper
Vers citroen of limoen sap
Verse kruiden naar smaak: basilicum, Peterselie

1. Schil de avocado en snij in dunne plakjes.
2. Vermeng met peper en zout en wat citroen/limoen sap.
3. Rooster de boterham en beleg met de avocado.
4. Spreid daar alle andere ingrediënten overheen.

02

Avocado Pasta Salad

Past bijv. Farfalle
2 rijpe avocado's in blokjes
Cherry tomaatjes gehalveerd
Rode gesnipperde ui
Komkommer in blokjes
Mais vers of uit blik
Verse gehakte koriander of basilicum
Voor een wat pittiger smaak: wat Gebakken bacon
2 limoenen - schil en sap
Olijf olie
Zout en peper
Verse Basilicum

1. Kook de pasta.
2. Dressing: Schaaf de schil van de limoenen, bewaar het raspsel en pers ze daarna uit.
3. Doe het sap (ca. 2 el) in een schaal, samen met 5 el olijfolie, peper en zout.
4. Snipper de rode ui en leg die in een vergiet.
5. Hak de basilicum fijn.
6. Als de pasta gaar is, giet die af boven de uien in de vergiet en spoel de pasta even met koud water.
7. Doe de pasta en de uien in de schaal met de dressing.
8. Voeg de basilicum, avocado, komkommer en mais toe, eventueel stukjes gebakken bacon.
9. Besprenkel met de schil van de lime.
10. Voeg nog peper en zout naar smaak toe.

03

Avocado Tonijn salade

2 Blikjes uitgelekte tonijn
2 Rijpe avocado's in blokjes
1 Kleine rode gesnipperde ui
1 Stengel klein gesneden bleekselderij
1 Limoen - sap
2 Eetlepels fijngehakte koriander
Zout en peper

1. Mix alle ingrediënten in een kom.
2. Meng het sap van de lime er door en voeg peper en zout toe.
3. Serveer met crackers of op een bordje met sla.

04

(Sla) Wraps met avocado kip salade

1 Gekookte kipfilet in fijne stukjes rafelen.
¼ Kopje Griekse yoghurt
¼ Kopje mayonaise
1 Kleine rode ui fijngehakt
1 Rijpe avocado in blokjes
2 Theelepels citroen sap
Zout en peper
Wraps of sla bladeren

1. Meng de kip, yoghurt, mayonaise, ui en citroensap.
2. Roer de avocado erdoor en breng op smaak met peper en zout.
3. Maak het wat pittiger met verse kruiden en chili saus.
4. Serveer in wraps of in een groot slablad.



PORTRET

Families of individuen die recent in Maleisië zijn aangekomen, delen hun eerste indrukken. Deze keer: familie De Groot, die in januari neerstreek in Kuala Lumpur.

Hallo allemaal, wij zijn de familie De Groot uit die "mauie stadt achtâh de dûine". Julia is nog net geen veertiger, Taco al bijna halverwege de veertig, Tomas 6,5 jaar, Sofia 5 jaar en Oscar bijna 4 jaar.

Voordat we hierheen verhuisden, woonden we in Frankrijk (Île-de-France) voor 2,5 jaar. Daarvoor woonden we 3,5 jaar in Denemarken (Jutland). We brachten dus 3 "små børn" mee naar Frankrijk, die op de eerste schooldag vermist werden in de klas, omdat ze besloten hadden om op enig moment op het schoolplein te gaan spelen. Ook kwam na een aantal weken de vraag wanneer we terug naar huis zouden gaan. De eerste weken in KL hebben ze op school moeten wennen aan het feit dat ze geen "entrée, plat et dessert" geserveerd kregen tijdens de lunchpauze. Ook moesten we weer een paar keer uitleggen dat we niet op vakantie zijn, nadat zij dit vertelden tegen onbekenden. Zo passen zij zich elke keer weer aan en bouwen wij leuke anekdotes op voor later. Mooie herinneringen hebben we hier opgebouwd en gebruiken meegenomen in ons dagelijks leven.

Taco heeft het (al 15 jaar) naar zijn zin bij TotalEnergies. Op dit moment werkt hij met veel interesse aan Transitie & Transformatie binnen het KL filiaal. Julia oriënteert zich rustig op professionele mogelijkheden. In DK kon Julia de "TotalEnergies Spouse Network" activiteiten coördineren. Vanuit FR kon ze de HR activiteiten van een Recruitment Agency in NL coördineren. Zo komt er toch vaak iets op je pad, als je er voor open staat.

Half januari zijn wij aangekomen in het zonovergoten Kuala Lumpur en verwachten hier de komende 3 jaar van de cultuur, natuur, het heerlijke eten, de verse sapjes en de vriendelijke bevolking te genieten. We wonen inmiddels fijn in Bukit Damansara en genieten van het groen en de dieren om ons heen. Nu het te warm is om uren te voetballen in de tuin, is het een luxe om een duik te kunnen nemen om af te koelen.

Voordat we hierheen verhuisden, wisten we niet zo veel van Maleisië, omdat wij hier niet op vakantie zijn geweest toen we een paar keer Azië bezochten. Taco had het afgelopen jaar wel een aantal zakelijke reizen gemaakt, dus hij kon ons wel al het een en ander over de stad KL vertellen. We zijn aangenaam verrast door, en dol enthousiast op, het ontdekken van de cultuur en gebruiken. Om nog maar te zwijgen over de eigenaardigheden die we onopgemerkt toevoegen aan de gebruiksaanwijzing die we inmiddels hebben verworven!

De chaos in de stad valt ons 100% mee! Het verkeer speelt super goed op elkaar in. Daar kunnen we in Europa nog wat van leren... Het eten en de verse sapjes zijn geweldig hier en de bediening biedt nog echte service. Dat is zo fijn! Ook zo grappig hoe de kinderen zich snel aanpassen; binnen een paar weken stonden ze al met 2 vingers in de lucht op de foto! ;) Dat deden ze eerder nooit. Net als met chopsticks eten, allemaal nieuwe gerechten proberen en jou iets adviseren te eten wat heel lekker is. We zijn gefascineerd door de dieren die we hier in de tuin en de jungle tegenkomen, want met elkaar buiten zijn vinden wij toch het fijnst (ondanks de hitte). Ook een namiddag of avond met keiharde regen en onweer is altijd weer een spannende ervaring!

Tja, wat we minder prettig vinden hier is de manier waarop men met afval omgaat. Dat is zo zonde van de mooie natuur en ook zo onnodig. De vraag is alleen of het asociaal gedrag is of onwetendheid? Gelukkig zijn wij niet zo snel vies van een klusje en vinden wij het prima om zo nu en dan andermans rommel op te ruimen. Sterker nog; onze (competitief aangelegde) kinderen weten niet hoe snel ze de handschoentjes aan moeten doen om hun zak als eerste vol te hebben! Niet dat wij hier de wereld mee gaan redden, maar het geeft wel een opgeruimd gevoel ;)

De zomervakantie staat alweer voor de deur, althans zo voelt het; want wij hebben geboekt! Naar Nederland. Heerlijk 5 weken op de bakfiets naar het strand en spelen aan de kustlijn of op de hoek het bos inlopen en naar de speeltuin. Ijsje hier, drankje daar, zonder de auto in te hoeven stappen. Familie en vrienden in de buurt om mee bij te kletsen. Playdates en sleepovers tussen kleinkinderen en grootouders: iedereen blij!

We kijken ernaar uit om onze sociale omgeving uit te breiden, dus schroom niet om gedag te zeggen wanneer we elkaar kruisen. Iedereen een fijne 'zomer' toegewenst!

Stay safe, take care.

XxxxX

Tomas, Sofia & Oscar
Julia & Taco



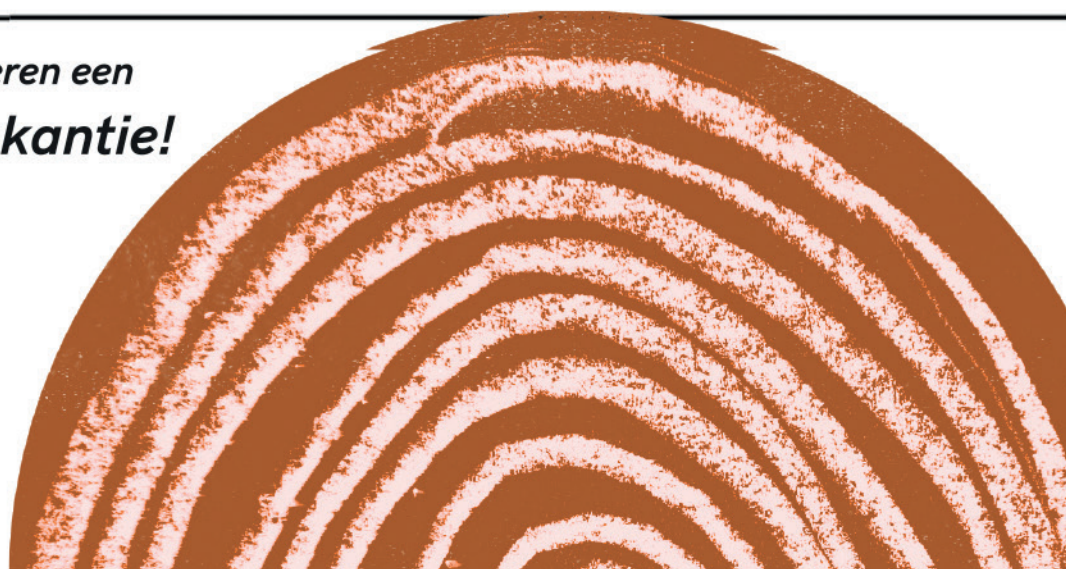


KIDS FLITS

Vakantie Kleurplaat



*We wensen alle kinderen een
hele fijne zomer vakantie!*



HOE IS HET NU MET

Er is een tijd van komen en gaan, maar voor ons in Maleisië blijft de nieuwsgierigheid: hoe gaat het nu met jullie, sinds jullie zijn vertrokken? Dit keer Familie van der Kallen die naar Amsterdam vertrokken:

Erik (50), Karin (49), Mare (12) en Tobias (9)

Na een testperiode van een paar maanden in 2015 tijdens het zwangerschapsverlof van Tobias, besloten we in 2016 met het gezin te verhuizen naar KL. Oorspronkelijk was het plan om twee tot drie jaar te blijven en terug te zijn voordat de kinderen zouden beginnen met de lagere school in Nederland. Dat is dus anders gelopen omdat het zo'n fantastische plek is om te wonen. We zijn uiteindelijk pas na 8 jaar terug verhuisd, omdat Mare volgend jaar aan de middelbare school begint.

Alle 8 jaren hebben we op hetzelfde adres gewoond in Bukit Damansara. Bij de Mat Salleh hockeyers ook wel bekend als 'Bar Batai'. Een heerlijk huis met een fantastische tuin en dus een buitenbar waar veelvuldig gebruik van is gemaakt.

Omdat het idee was dat we maar een paar jaar weg zouden zijn, hadden we ons huis in Amsterdam verhuurd. Geluk bij een ongeluk, want 8 jaar later was, door de veranderende huizenmarkt, deze fantastische plek niet meer een optie geweest. Nu konden we vanaf het moment dat we terug waren direct terug in ons eigen huis, ook al was het nog 3 maanden kamperen want de container met meubels was lang onderweg. We hadden daardoor wel genoeg tijd om de slaapkamers te voorzien van een lik verf en te beseffen dat je echt maar heel weinig spullen nodig hebt om het goed te hebben.

Het allerfijnst aan ons eigen plekje is, dat het nog steeds een heerlijke plek aan het water is in Amsterdam. Met dezelfde super aardige burens. Wat dat betreft is er niets veranderd en konden we weer direct aanschuiven voor een borrel buiten aan de picknick tafel. Alleen is het park, net als de stad zelf, een stuk drukker geworden en staan er tot afgrijzen van de buurt in de zomermaanden zelfs Dixi's en toezichthouders om de drukte te managen.

De belangrijkste reden om terug te verhuizen, was het Nederlands van de kinderen en het toekomstige vervolgonderwijs. We hebben dan ook bewust gekozen voor een Nederlandse school, want de kinderen waren behoorlijk 'verengelt' door de jaren heen. De kinderen gaan dan ook naar de gewone Nederlandse school hier in de buurt. Het was dat onze omgeving zich zorgen begon te maken over de plaatsing van de kinderen, want wij maakten er ons niet zo druk over. We hebben ze 2 maanden van te voren een berichtje gestuurd met de vraag of er plek was, en na een online gesprek was het geregeld.

Door de huizenmarkt in Amsterdam is ook de bevolkingssamenstelling erg veranderd, en zijn er minder gezinnen met kleine kinderen. Waardoor lagere scholen meer plek hebben dan voorheen. Helaas geldt dat nog niet voor de middelbare scholen, waarover later meer.

Omdat Mare in groep 8 is gestart, gaf de Nederlandse school wel het advies om voor haar in KL nog een WISC test te laten doen. Dat is een IQ test specifiek voor kinderen. Ze heeft namelijk geen enkele Cito toets gedaan, terwijl er al vroeg in het schooljaar een schooladvies uitgebracht moet worden. Deze test was in het Engels en gaf dus goed weer op welk niveau Mare zit en heeft ook enorm geholpen bij het bepalen van het juiste advies. Wij zouden dit ouders met kinderen in vergelijkbare leeftijd zeker aanraden dit ook te doen!

Het schooladvies was des te meer belangrijk omdat we in Amsterdam wonen waar je verplicht moet loten voor een middelbare school en je alleen mag mee loten voor de scholen binnen jouw advies. In januari en februari zijn Mare en Karin heel Amsterdam afgefietst om een scholenmarkt en 15 middelbare scholen te bezoeken om tot een verplichte lijst van 9 (!) scholen te komen voor de loting. Inmiddels is het resultaat bekend en mag Mare, ondanks lotnummer 7504, toch naar haar school van voorkeur.





We werkten beiden in KL "lokaal". Wat dus betekent dat we zonder baan terug zijn gekeerd naar Nederland. Spannend, maar we hadden er alle vertrouwen in dat dat wel goed zou komen. En dat was ook zo. Erik had nog gehoopt op een paar maandjes rust, maar had het 'geluk' dat hij al drie dagen na aankomst mocht beginnen in zijn nieuwe job. Op 7 km fietsafstand van huis in Amsterdam, ook al pakt hij vaak de auto.... De afspraak was dat degene die het eerste een baan had ging werken en dat de ander nog even thuis zou blijven voor het geval het nodig zou zijn ivm de kinderen en er moest ook nog een verhuizing afgehandeld worden. Gelukkig ging dat allemaal erg vlot en inmiddels heeft Karin ook weer een super leuke baan als brand manager, ook in Amsterdam.

Tja wat zijn de verschillen, behalve de obvious als het klimaat, het heerlijke eten en de gemoedelijke omgang met mensen. Wat de kinderen vooral positief vinden is de onmetelijke vrijheid die ze hier ervaren, en overal zelf met de fiets naartoe te kunnen. Ook al moesten ze het fietsen in verkeer eerst nog leren.... En dat ze spontaan kunnen afspreken met vrienden zonder dat daar twee weken agenda management met de ouders van de kinderen aan vooraf gaat en ze met de auto gebracht moeten worden. Desondanks missen ze toch vooral de hechte vriendengroep die ze beiden op Alice Smith hadden opgebouwd. Mare heeft geluk gehad en heeft inmiddels al 2 vriendinnetjes hier in Europa gezien, Tobias moet nog even geduld hebben want de meeste van zijn vrienden zijn Aziatisch/Maleisisch en komen niet met enige regelmaat in Europa. Wijzelf missen vooral het gemak waarmee je spontaan kon afspreken met vrienden, lekker uit eten kon gaan en op zondagmiddag een champi drinken aan het zwembad. En natuurlijk die ongelooflijke aantal public holidays die het mogelijk maakten om de vele eilandjes in Maleisië en omliggende landen te ontdekken. Maar wie we het meest missen is Marlene! Onze lieve hulp die ons 8 jaar verwend heeft.

Wat we fijn vinden aan het terug zijn is fietsen door de stad, het gemak van communiceren, dat we onze oude vrienden weer vaker kunnen zien en de ongelimiteerde beschikbaarheid van geribbelde paprika chips.

Degene die het meeste moeite heeft met de overgang is onze hond Sam. Onze oude teckel, hoewel Nederlands van geboorte, heeft letterlijk 5 maanden met een winter depressie op de bank onder een dikke deken gelegen. En uitlaten beperkte zich tot maximaal de hoek, want dan vond meneer het wel ver genoeg in die kou. Hij leeft sinds de eerste zonnestralen weer helemaal op en ligt als we speak heerlijk te zonnen in het gras.

Tips voor mensen die terug gaan verhuizen naar Nederland, relax!!! In Nederland is er echt niet veel veranderd, je bent er voordat je het weet weer aan gewend. Voor de kinderen, zeker als ze nooit in Nederland (bewust) hebben gewoond, is de verandering groter. Maar zij zijn super flexibel en zodra de eerste vrienden gevonden zijn ze ook helemaal oké. Wij hadden geluk met school en sport, dat beiden geen wachtlijsten hadden, maar het is wel verstandig om op tijd te checken. De WISC test voor de iets oudere kinderen is een aanrader, zodat je kind gelijk instroomt op het juiste schoolniveau. Mocht je overwegen in de toekomst terug te verhuizen naar Nederland met kinderen, dan raden we je van harte aan om de kinderen les te laten volgen op de Nederlandse School. Ook al vonden ze het niet altijd leuk of waren ze moe, zelfs Mare moest toegeven na een paar maanden Nederland, dat het toch heel fijn is dat ze een basis in Nederlandse spelling heeft, want anders had ze het niet gered.

Voor de mensen die naar een grote stad verhuizen, zorg ervoor dat je op tijd een afspraak maakt bij de gemeente om je terug in te schrijven (in Amsterdam op dit moment wachttijd van 2 tot 3 maanden). Zonder inschrijving in Nederland kan je heel veel NIET regelen, denk aan zorgverzekering, belasting, KVK enzovoorts. En tot slot, begin op tijd met het opruimen van al je zoi! Goede kans dat je huis in Nederland kleiner is dan dat in Maleisië, en je wil niet nadat de verhuizers de spullen hebben afgeleverd alsnog met tig dozen zitten waar je geen ruimte voor hebt.

OH ja, laten we dat niet vergeten, verhuis je een huisdier mee, zorg ervoor dat er dan geen Maleisische stempels in een Europees dierenpaspoort staan! Ondanks dat al het papierwerk en benodigde stempels netjes geregeld waren in Maleisië, werd onze hond op Schiphol in eerste instantie toegang geweigerd. Want we hadden in Maleisië de vaccinaties bijgehouden in het Europese paspoort en dat mag dus blijkbaar niet.

Alles is goed gekomen, maar het leidde tot een Kafkaïaanse situatie waar je echt geen zin in hebt na 14 uur reizen.

Erik is na 8 jaar Mat Salleh hockey weer terug bij zijn oude veteranen club Athena en gaat bij thuiswedstrijden met zijn oude clubje vrienden naar Ajax. De kinderen zijn allebei blijven basketballen, maar nu tot hun grote plezier met een echte competitie. En Karin, tja, die is nog steeds niet in beweging te krijgen voor wat voor sport dan ook.

Inmiddels zijn de eerste reisjes in Europa ook gemaakt. Skiën in Oostenrijk met heerlijke Apfelstrudel, kamperen in Twente en reisjes naar Parijs (Olympische Spelen), London en Rome. Als het weer goed is blijven we deze zomer in Nederland, want voor de kids is alles nieuw en exotisch. Schiermonnikoog is dan net zo leuk als Bali. Bijna dan!

We komen zeker nog terug in Maleisië! Erik is in november nog terug geweest voor het ZOAT, maar gelukkig zien we met enige regelmaat nog KL vrienden hier in Nederland als ze op bezoek zijn in Nederland. En hopelijk zien we deze zomer nog vele anderen wanneer ze hier op vakantie zijn. Gelukkig zijn vele vrienden ons al voorgegaan terug naar Nederland en is de KL gezelligheid niet ver weg, ook al is dat nu op zijn Nederlands, op afspraak.



We hebben weer veel leerzame en leuke dingen gedaan in onze Nederlandse lessen. Lees maar mee.

Cultuurweek

In de week van 10 t/m 13 maart was het Cultuurweek en het thema was Nederland Waterland. De week werd afgetrapt met een heus waterfestijn en de rest van de week zijn alle leerlingen aan de slag gegaan met onderwerpen die met water te maken hadden.

Groep 1-2 hield zich bezig met 'zinken en drijven' terwijl groep 3-4 zich bezig hield met de vraag: 'Hoe ademt een vis?' Groep 5-6 heeft meer geleerd over de Watersnoodsamp en vervolgens zijn de leerlingen aan de slag gegaan met het bouwen van hun eigen dijk. Groep 7-8 en VO heeft zich verdiept in de verschillende soorten sluizen en dijken in Nederland en ook in deze klas hebben we het gehad over de Watersnoodramp. Tot slot hebben we bedacht wat we zouden doen als Nederland nu zou overstromen en we hebben oplossingen bedacht om dit te voorkomen.



Schrijversbezoek

Schrijfster Nadine Witteman kwam in groep 1 t/m 6 voorlezen uit haar boek 'Kleine Muis & Het Grote Hart'. Het verhaal is gebaseerd op haar eigen levenservaringen en deze zijn vervolgens verpakt in een klassiek verhaal met een universele moraal om kinderen en ouders te inspireren, aan te moedigen hun hart open te houden en trouw te blijven aan zichzelf.

De leerlingen zaten helemaal in het verhaal en na het voorlezen gingen zij aan de slag met verschillende verwerkingsopdrachten zoals het knutselen van een groot hart of het tekenen van een boekcover van een eigen verhaal gebaseerd op het voorgelezen boek. Het waren bijzondere middagen.





Project Kilometerlezen

Lezen is belangrijk, dat weten we allemaal! Daarom is LanguageOne dan ook globaal aan de slag met een spel om lezen te bevorderen. Een spel met al onze leerlingen over de hele wereld, dit spel heet Kilometerlezen.

'Kan jij de wereld rondlezen? Elke bladzijde die die een leerling leest, brengt hem/haar een stukje verder in het leesspel. Kun je een heel continent doorlezen? Of misschien zelfs de hele wereld? Met Kilometerlezen maken de leerlingen samen zoveel mogelijk leeskilometers. Hoe meer je leest, hoe verder je komt! We lezen langs alle LanguageOne locaties de wereld rond. Iedere leerling houdt bij hoeveel hij/zij heeft gelezen. De gelezen bladzijdes worden bij elkaar opgeteld. We proberen elke week naar een volgende locatie van LanguageOne te lezen.

Mediawijsheid

'Mogen we nog even op onze telefoon?' vroegen de leerlingen net voordat Martine de Leeuw van ChatLicense kwam vertellen over mediawijsheid.

Wat is jouw schermtijd? Waar gebruik je je telefoon eigenlijk voor? En hoe herken je nepnieuws? Dit kwam allemaal aan bod.



In de klas kijkt de docent, samen met de leerlingen, naar hoeveel kilometer er is gelezen. De leerlingen stimuleren elkaar dan ook om extra veel te lezen thuis. Hoe meer de leerlingen lezen, hoe beter ze het spel spelen en de wedstrijd kunnen winnen! In de klas houden de leerlingen en de docent samen de stand bij op een poster. De totale reis rond de wereld is 32.000 kilometer. Er zijn 14 'stops'. Bij elke stop kan een toffe prijs verdiend worden!

LanguageOne

Wereldwijd thuis in het Nederlands



Wil je meer informatie over ons programma? Stuur een mail naar else-marieke.kepel@languageone.org

DE GROETEN...

Halo! Mijn naam is Marlon (24) en ik kom van Aruba.

Ik kwam hier als student om informatiekunde in Unimas te studeren in september 2024, dus ben ik hier ongeveer zes maanden. Mijn tijd in Kuching, Sarawak was een unieke en onvergetelijke ervaring. De stad heeft een bijzondere charme, met haar mix van moderne voorzieningen en traditionele cultuur. Wat me het allermeeft opviel, was de buitengewone vriendelijkheid van de mensen – iedereen was oprecht behulpzaam en ongelooflijk gastvrij.

Ik heb genoten van het heerlijke lokale eten, vooral de Laksa dumpling in Plaza Merdeka en Kolo Mee. De markten en eetkraampjes gaven me tijdens de Ramadan de kans om de echte smaak van de regio te proeven, zoals Umai – een traditioneel Maleisisch gerecht van rauwe vis gemarineerd in limoen- of azijnsap, vaak gemengd met uien, chili en andere kruiden. Daarnaast bezocht ik prachtige natuurgebieden zoals Gunung Gading, het was een uitdagende klim, maar ik heb het gehaald en kon genieten van Gunung Gading, waar ik oog in oog kwam met de mooie natuur van het gebied.

Ook leerde ik veel over de lokale culturen, waaronder die van de Iban en Bidayuh gemeenschappen. De diversiteit in Sarawak heeft echt mijn horizon verbreed. Het leven in Kuching gaf me de kans om te groeien.

Door de mooie natuur die ik heb gezien heb ik besloten om onlangs meditatie te proberen en iets nieuw te leren terwijl ik hier ben.

Het is een plek die ik altijd zal koesteren – een tweede thuis, vol herinneringen en lessen.



Marlon uit Sarawak



**SERVING COCKTAILS IN THE COURTYARD ALONGSIDE THE BEST
CHARGRILLED STEAK, RIBS & BURGERS IN TOWN.
VISIT OUR LEGENDARY WEEKEND DISCO UPSTAIRS AT THE CHE LOUNGE.**

COMPLIMENTARY POOL AND DARTS AVAILABLE.

RESERVATION RECOMMENDED!

**FOR RESERVATION, PLEASE CALL
WOWIE +6012-255-2824 OR PAULO +6018-276-1796**

2 & 4, CHANGKAT BUKIT BINTANG, 50200 KUALA LUMPUR, MALAYSIA

SOFITEL

KUALA LUMPUR DAMANSARA

LIVE THE FRENCH WAY



NO.6, JALAN DAMANLELA - BUKIT DAMANSARA - 50490 - KUALA LUMPUR - MALAYSIA
TEL.: +6(0)3 2720 6688 WEB: www.sofitel-kualalumpur-damansara.com

FLITS

BLAD VOOR DE
NEDERLANDSE VERENIGING
IN MALEISIË

MIS NOOIT EEN TIP

Tips van en voor Nederlanders – mis ze niet!

Ontdek de beste hikes, vakantiebestemmingen en nieuwe restaurants, allemaal direct vanaf je telefoon!

Meld je aan voor de Flits Tips Whatsapp groep!

